

Buena Práctica Amigable con las Personas Mayores



Creditos: Mónica Ramírez Maldonado- Municipalidad de Navidad

RESUMEN

Título:

Huerto Comunitario: Espacio para aprender de la agricultura

La iniciativa Huerto Comunitario, comienza a desarrollarse en el año 2018 con el patrocinio del Consejo de Desarrollo Local de Salud, a través de la postulación a diferentes fondos concursables, apoyado por el equipo de Profesionales del Centro de Salud Familiar “Valle Mar” de la Comuna. Iniciando con talleres de huerto, impartidos por una monitora, agricultora ecológica de la Comuna. Los participantes, personas mayores, desarrollan distintas técnicas de cultivo, preparación de suelos, compost, lombricultura, creación de almácigos, plantación, poda y esqueje, plantas medicinales entre otras. En el año 2019, esta práctica se lleva a cabo en un invernadero gestionado por los fondos EDLI perteneciente al Fondo Nacional de Discapacidad, en donde se integran personas en situación de discapacidad. La actividad se realiza de forma semanal en terreno y/o clases teóricas en espacios municipales, con una asistencia en promedio de 15 adultos mayores.

Gracias a esta iniciativa se consiguió trabajar aspectos físicos, cognitivos y psico-afectivos de las personas mayores, quienes al compartir con sus pares se vieron beneficiados en su salud mental y demostraron sus conocimientos y saberes relacionados a las plantas medicinales y a la agricultura familiar.

Para este año estaba contemplado dar continuidad a esta iniciativa, puesto que la recuperación en la salud mental y la participación de los pacientes ha sido destacable.

Su implementación:

Region: Libertador General Bernardo O Higgins

Comuna: Navidad

Nivel en el cual se implementa la buena práctica

Comunidad

LA PRÁCTICA AMIGABLE EN MAYOR DETALLE

Año de inicio: 2018

Estado: En funcionamiento

Grupo beneficiario principal: Personas mayores con enfermedades crónicas o discapacidades

Personas mayores con patologías de salud mental (duelo, depresión. etc.)

Área o áreas a las que apunta:

- Servicios comunitario y salud

Cuidados de Largo Plazo. Desarrollo Urbano, Educación, Salud, Medio Ambiente, Autoconsumo

Otras temáticas abarcadas:

- Demencia
- Comportamiento saludable (por ejemplo, actividad física)
- Inclusión
- Participación

Resultado esperado / Capacidad de las personas mayores fortalecida con la práctica amigable:

Aprender, crecer y tomar decisiones

Información adicional:

Cabe destacar que en esta práctica los adultos mayores la han replicado en sus hogares, incorporando la práctica como parte de sus actividades de la vida diaria, lo que los mantiene motivados.

COMPROMISO DE LA COMUNIDAD

Responsable(s) de la implementación de la práctica:

- Autoridades Locales

Otros actores involucrados:

Autoridades Locales, Organizaciones de la Sociedad Civil

Funcionamiento de la colaboración:

El proyecto nace a partir de la iniciativa del Consejo de Desarrollo local de Salud, de apoyar la salud mental de nuestros adultos mayores en la práctica de cultivo de huertos. El financiamiento se realiza por la postulación de diferentes fondos concursables, que realiza la organización. Cabe destacar que esta práctica se ha destacado en el programa de salud mental del Cesfam de la Comuna por los resultados obtenidos en los pacientes. Lo que ha sido fundamental para que las autoridades locales apoyen la actividad durante el último tiempo en el financiamiento.

Grado de participación de las personas mayores en la práctica:

Las personas mayores se involucraron en múltiples o todas las etapas

El rol de las personas mayores es ser parte de la ejecución del proyecto, en la práctica, están las labores de hacer almácigos, siembra, cultivo y mantención de las plantas y hortalizas, compostaje, lombricultura, humus. También hemos trabajado la poda en casa particulares, apoyando a otras personas en su jardín

MIRADA A FUTURO

Retroalimentación recibida sobre la práctica amigables por parte del grupo objetivo:

La retroalimentación siempre ha sido positiva, valorándola como algo muy importante dentro de sus actividades. Refieren que han aprendido mucho y que lo ha ayudado a tener una actividad que los fortalece y refuerza su autoestima. Cabe mencionar que el grupo en sí, se ha fortalecido generándose una autoayuda dentro de sus pares

¿Cómo?

Cuestionario de salud de Golberg, instrumento aplicado por psicólogo del Centro de Salud, Cesfam Valle Mar.

El impacto, ¿fue positivo o negativo?

Positiva

¿Se espera expandir o escalar la práctica amigable?

Para este año, se había desarrollado una propuesta para dar continuidad a esta práctica y abarcar una mayor cantidad de personas pudiendo replicarlo en dos sectores de la Comuna

MIRADA HACIA ATRÁS

Reflexiones sobre la experiencia:

La forma de como se ha ido desarrollando ha sido buena; aunque en ocasiones el tiempo de las personas que nos encontramos coordinando y gestionando la actividad es escaso para poder realizar un mejor trabajo. Creo que una mayor difusión y publicidad es importante para poder llegar a más personas

Principales dificultades abordadas:

Las principales dificultades fueron los espacios para reunirnos en los talleres teóricos, reuniones y poder guardar las herramientas e insumos. Los recursos también siempre son limitados para poder haber formado otro grupo en otro sector de la Comuna

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Mónica Mariela Ramírez Maldonado Ramírez

social.ramírez@gmail.com

Trabajadora Social, Encargada de Participación

Municipalidad de Navidad